



Gembloux, le 10 juillet 2010

TU ES INVITE(E) au

STAGE de saut à la Perche

Qui se déroulera les 28, 29 et 30 Août 2010 à Saint-Mard (piste) et à Torgny (repas, logement)

Début du stage : le 28 Août avec une compétition à la fête de la Perche à Longwy (Rue de Lorraine, direction Cosnes et Romain, France)

à 13h pour les deux premiers concours (début 1m20 et 2m22)

à 16h pour le second concours (début à préciser)

18h30 Barbecue

Entraînements de 10h à 12h et 16h à 18h30 les 29 et 30 Août

Fin du stage : le 30 vers 21h00, après le repas à Torgny.

Entraîneurs : Luc Joannes, Olivier Boulanger

Repas et logement à Torgny (<http://www.romanette.be/maison/maison.html>). Au fourneau : Nicole, ...

Dernier repas ouvert à tous (parents,...) mais réservation nécessaire.

Prix du stage complet (repas y compris bbc à Longwy, logement) : 70 euros (paiement sur place).

Prix des repas pour les non-logeurs(euses) : midi 29 30 (entourez votre choix) : 5 €

Soir 29 30 (entourez votre choix) : 5 €

Inscriptions : absolument pour le 22 août (luc.joannes@acdampicourt.be) - 0496/28.61.09

PS : Logement possible à la maison d'hôtes du 30 au 31 : 22€ (petit déjeuner inclus).

Literie sur place – Equipement sportif complet nécessaire – Respect des installations s.v.p.

NOM :

PRENOM :

N° tél. :